



# Listo Niños

## LISTA DE PROVISIONES DE LA FAMILIA

### Provisiones de Emergencia

Agua, comida y aire limpio son algunas de las cosas importantes que se deben tener en caso de que ocurra una emergencia. La mochila de cada familia o persona debe incluir cosas para ciertas necesidades especiales, tales como medicinas o fórmula infantil. También hay que incluir en la mochila los documentos importantes de cada familia.



### Lista de provisiones que deberías tener dentro de la mochila:

- Agua: Un galón de agua por persona para cada día, tanto para tomar como para uso de higiene personal.
- Comida: Comida suficiente que dure para tres días y que no se ponga mala (Por ejemplo comida enlatada).
- Radio de pilas y una radio climática NOAA con señal de alerta y pilas extras para cada uno.
- Linterna y pilas extras
- Equipo de primeros auxilios
- Pito para pedir ayuda
- Fórmula infantil y pañales, si se tiene un bebé.
- Toallitas húmedas, bolsas plásticas de basura y tiritas para amarrar las bolsas para uso de higiene personal.
- Hojas de material plástico y cinta adhesiva para "refugiarse en el lugar".
- Alicates o tenazas para apagar la luz y el agua.  
Abrelatas para la comida (si el equipo tiene comida enlatada).

### Ropa de vestir y de cama:

Si tú vives en un lugar de clima frío, debes pensar en abrigo. Es posible que se vaya la luz y que no funcione la calefacción. Piensa muy bien en las provisiones de ropa de vestir y de cama teniendo en cuenta el crecimiento de los niños y otros cambios en la familia. Una muda completa de ropa abrigada y zapatos para cada persona, incluyendo:

- Un saco o chaqueta
- Pantalones largos
- Una camisa de manga larga
- Zapatos de trabajo
- Sombrero y guantes
- Bolsa de dormir o una manta o frazada para cada persona.



# Listo Niños

## LISTA DE PROVISIONES DE LA FAMILIA (continuado)

A continuación, encontrarás otros artículos que tu familia podría pensar en incluir en la mochila. Algunos de estos artículos, especialmente aquellos que están marcados con un asterisco \* pueden ser peligrosos, así que por favor, pídele a un adulto que te ayude a recolectarlos.

- Material de emergencia, tales como un libro de primeros auxilios o una copia impresa de la información que está en [www.listo.gov](http://www.listo.gov).
- Ropa impermeable para la lluvia
- Vasos desechables, platos de cartón y cubiertos de plástico
- Dinero en efectivo o en cheques de viajero, cambio chico
- Toallas de papel
- Extinguidor de fuego
- Tienda de campaña
- Brújula
- Fósforos en un recipiente a prueba de humedad\*
- Luces de emergencia o precaución\*
- Papel y lápiz
- Artículos de higiene personal, incluyendo artículos de uso femenino
- Desinfectante\*
- Lejía o blanqueador de cloro\*. Puedes usar el blanqueador de cloro como desinfectante (diluye 9 partes de agua por una parte de blanqueador). En caso de emergencia también puedes usarlo para purificar el agua (utiliza 16 gotas de blanqueador en líquido por galón de agua). No utilices blanqueadores perfumados o con agentes de limpieza adicionales, ni tampoco el tipo especial que no destiñe los colores.
- Gotero para medicamentos
- Guarda documentos familiares importantes, tales como pólizas de seguro, documentos de identificación y registros de cuentas bancarias, en un recipiente portátil a prueba de agua.

